

Tabella 1

PROGRAMMA LEZIONI						
ORARIO	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9,15 - 10,15		CLASSE		CLASSE		
10 - 11	OPEN	ON RAMP	OPEN			
11 - 12						CLASSE
12 - 13				CLASSE		ON RAMP / OPEN
12,45 - 13,45	CLASSE					
13 - 14					CLASSE	
16 - 17		OPEN		OPEN		
17 - 18	CLASSE		CLASSE			
18 - 19	ON RAMP	CLASSE		CLASSE	CLASSE	
	BOXING*		BOXING*			
19 - 20	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE	
20 - 21	CLASSE	KICK BOXING	CLASSE	KICK BOXING	CLASSE	
20 - 21,30		OPEN		OPEN		
	* INCLUSO SOLO SU ABBONAMENTO DI 12 MESI					